

TGRS Weichs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 10 02.03.- 06.03.2026	Penne mit Rote Beete Soße und geriebener Käse ^{1,7} Gem. Salat, ⁷ Orangentiramisu ^{1,7}	Gemüsepfanne mit Tomatensoße dazu Reis Frisches Obst	Nürnberger Würstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut, ⁷ Vegetarisch: Vegane Würstchen Halal: Geflügelwürstchen Fruchtjoghurt, ⁷	Gemüsecremesuppe mit Weißbrot, ¹ Milchreis mit Zimt und Zucker, ⁷	
Gesunde Pause	Bananen-Milchshake (1)	Reissalat im Glas	Natur Joghurt mit Müsli (1,7)	Obst	
Woche 11 09.03. – 13.03.2026	Fusili al Forno mit Erbsen, Mais und Putenschinken in streifen ^{1,7} Vegetarisch: Ohne Putenschinken, ¹ Hausgemachter Marmorkuchen ^{1,3,7}	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin, ⁷ Frisches Obst	Geflügelpflanzerl mit Geflügelbratensoße dazu Reis und Blauraut, ⁷ Vegetarisch: Gemüsepflanzerl, ⁷ Fruchtquark	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Spinatgemüse ^{1,3,4,7} Vegetarisch: Gemüsestäbchen Schokokekse	
Gesunde Pause	Gemüsesticks	Brot mit Salami und Gurken (1)	Fruchtmilchshake (7)	Obst	
Woche 12 16.03. – 20.03.2026	Spaghetti mit Linsenbolognese und geriebener Käse ^{1,7} Gem. Salat Mini Windbeutel	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark dazu italienisches Ratatouille Gemüse Frisches Obst	Schnitzel mit Kroketten und Ketchup ^{1,3} , Gegartes Wirsinggemüse, ⁷ Vegetarisch: Gemüseschnitzel Halal: Putenschnitzel Hausgemachter Karamellpudding ^{3,7}	Griesnockerlsuppe mit Weißbrot ^{1,3,7} Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{1,3,7}	
Gesunde Pause	Kaba	Vollkornbrot mit Kräuterquark (1,7)	Smoothie	Obst	
Woche 13 23.03.- 27.03.2026	Hörnchen Nudeln mit Bärlauch Soße und geriebener Käse ^{1,7} Karottensalat Panna Cotta mit Fruchtsosße ⁷	Sizilianische Caponata (Auberginengemüse mit Kartoffeln und Tomatensoße) dazu Brot ¹ Frisches Obst	Putengeschnetzeltes mit Reis und Lauchgemüse ⁷ Vegetarisch: Gemüse Patty Vanillejoghurt ⁷	Tilapiafilet in Zitronensoße mit Salzkartoffeln und Rosenkohl ¹ Vegetarisch: Panierte Mozzarellasticks Ostern Überraschung ⁷	
Gesunde Pause	Knäckebrot mit Käsesticks und Tomaten (1,7)	Quality-Time	Obst	Balisto	

Kennzeichnungspflichtige Allergene nach LMIV

1. Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon
2. Krebstiere
3. Eier
4. Fische
5. Erdnüsse
6. Sojabohnen
7. Milch (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
9. Sellerie
10. Senf
11. Sesamsamen
12. Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
13. Lupinen
14. Weichtiere