|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| RS Weichs | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Woche 45**  **04.11. – 09.11.19**  Alternativgericht:  Penne mit Tomatensoße(1) | Warmer Leberkäs mit Kartoffelsalat, Breze und Senf(1,3,10)  Kl. Gebäck (1,5,7) | Spätzle-Brokkoli-Auflauf mit grünem Salat(1,3,7)  Obstsalat | Gyros mit Zaziki, Reis und kl. gem. Salat(1,7)  Frisches Obst | Penne mit Tomatensoße und kl. gem. Salat(1,3,7)  Pudding(7) |  |
| **Woche 46**  **11.11. –**  **16.11.19**  Alternativgericht:  Nudelauflauf vegetarisch | Hackbraten mit Kartoffelpürree und Soße dazu grüner Salat(1,3,7,10)  Donuts(1,3,7) | Oma`s Schinkennudeln mit kl. gem. Salat(1,3,7)  Frisches Obst | Gemüseeintopf mit Kartoffeln  Frisches Obst | Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat(1,3,7)  Obstsalat |  |
| **Woche 47**  **18.11. –**  **23.11.19**  Alternativgericht:  Spaghetti mit Sahnesoße | Tiroler Gröstl mit Karottensalat(3,10)  Fruchtjoghurt(7) | Kalbfleischpflanzerl mit Pürree, Soße und Gemüse(1,3,7,10)  Frisches Obst | Griesnockerlsuppe mit Brot(1,3,7)  Apfelkücherl mit Vanillesoße(1,3,7) | Spaghetti mit Sahnesoße und gem. Salat(1,3)  Frisches Obst |  |
| **Woche 48**  **25.11. –**  **30.11.19**  Alternativgericht:  Käsespätzle(1,3,7) | Käsespätzle mit gem. Salat(1,3,7)  Pudding(7) | Putengulasch süß-sauer mit Gemüsereis(7)  Frisches Obst | Pizza Margarita, dazu grüner Salat(1,3,7)  Obstsalat | Fischfilet natur mit Petersilienkartoffeln, Gurkensalat und Remoulade(7)  Frisches Obst) |  |

Allergene, die bereits aus der Speisenbeschreibung hervorgehen, werden nicht separat gekennzeichnet.

Die mit Zahlen markierten Allergene entnehmen Sie bitte dem Beiblatt. Wir behalten uns kurzfristige Änderungen der Speisen vor.

Metzgerei Forche, Industriestr. 17, 85229 Markt Indersdorf 08136/93976 [mail@forche.de](mailto:mail@forche.de)

**Kennzeichnungspflichtige Allergene nach LMIV**

1. Glutenhaltiges Getreide, namentlich zu nennen: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon
2. Krebstiere
3. Eier
4. Fische
5. Erdnüsse
6. Sojabohnen
7. Milch (einschließlich Laktose)
8. Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
9. Sellerie
10. Senf
11. Sesamsamen
12. Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
13. Lupinen
14. Weichtiere